



Wege durch **AFRIKA**

Kilimanjaro Besteigung via Marangu Route – 8-Tages-Tour

Gesamte Trecking Distanz: ca. 96 km (Wanderungen am Akklimatisierungstag nicht eingerechnet)

Die Marangu Route gilt als die „einfachste“ Variante auf den Uhuru Peak, da im Vergleich zu anderen Routen weniger steile Abschnitte und weniger Höhenmeter zum Gipfel überwunden werden müssen. Landschaftlich ist die Tour sehr reizvoll und abwechslungsreich, mit hervorragenden Ausblicken zum Kibo und Mawenzi. Theoretisch kann der Kilimanjaro über die Marangu Route in nur 5 Tagen bestiegen werden. Dies ist für eine ausreichende Akklimatisierung aber zu knapp bemessen und aufgrund der somit geringeren Chance auf den Gipfelerfolg nicht empfehlenswert.

Die hier aufgeführte 8-Tages-Variante bietet dagegen einen Akklimatisierungstag samt wichtiger Akklimatisierungsläufe. Genächtigt wird auf der Marangu Route nicht in Zelten, sondern in einfachen Berghütten. Dieser Komfort kann bei den oft sehr niedrigen Temperaturen ein nicht zu unterschätzender Vorteil sein, insbesondere, weil der Körper in großen Höhen und niedrigen Temperaturen viel Erholung benötigt und die physische Verfassung über Gipfelerfolg- oder -misserfolg entscheidend sein wird.

In den jeweiligen Übernachtungsmöglichkeiten werden Getränke und Snacks verkauft, Ein lizenzierter, erfahrener Bergführer ist stets an Ihrer Seite, das Gepäck wird von Trägern transportiert und ein eigener Koch sorgt für das leibliche Wohl. Die Marangu Route (aufgrund der hohen Frequentierung auch „Coca-Cola“ Route genannt), kann für all jene empfohlen werden, die trotz geringer Bergerfahrung eine Besteigung wagen wollen. Dennoch, eine gute physische Konstitution, ein fester Wille und die richtige Ausrüstung sind unbedingte Voraussetzungen für den Gipfelerfolg.

Tag 1 – Ankunft in Arusha oder am Kilimanjaro Airport - Moshi

Sie werden am Kilimanjaro Airport oder in Arusha abgeholt und zu Ihrem Hotel in Moshi gebracht.

Übernachtung: Hotel in Moshi (Bed&Breakfast)

Tag 2 – Moshi Town / Mandara Hütte - Marangu Gate (1980m) - Mandara Hütte (2700m)

Gehzeit: 5 Stunden

Länge: Circa 12 km

Landschaftsbild: Subtropischer Bergwald

Die Fahrt von Moshi zum Kilimanjaro Nationalpark dauert ca. 50 Minuten. Am Marangu Gate, an den Ausläufern des Berges, kümmert sich Ihr Bergführer um die Registrierung und erläutert nochmals den Ablauf der kommenden Tage. Nachdem Sie sich im Büro der Parkbehörde eingeschrieben haben, treffen Sie auf Ihre Träger, die Ihr Gepäck samt Reiseproviant, Kuchen- und Bergausrüstung verladen. Da Sie Ihre Träger erst wieder am Tagesziel, der Mandara Hütte wiedertreffen, wandern Sie mit Ihrem Tagesgepäck, das neben einer Lunch-Box natürlich passende Kleidung und ausreichend Wasser enthalten sollte.

Gegen Mittag beginnt die Tour am Marangu Gate (1.800m), von wo Sie entlang eines Kammes durch den dichten, subtropischen Regenwald aufsteigen. Hier lassen sich übrigens auch die meisten Tiere entdecken. Alternativ, wenn auch eine Stunde länger, können Sie auf einem aussichtsreicheren Pfad wandern, der parallel zum Hauptweg verläuft. Ihre Unterkunft für die erste Nacht ist die Mandara Hütte (2.700m), eine Ansammlung von A-förmigen Holzhütten, die auf einer Waldlichtung an der Baumgürtelgrenze unterhalb des Maundi-Kraters liegen. Jede Hütte bietet Unterschlupf für 6-8 Personen. Insgesamt können hier bis zu 60 Besucher nächtigen. Das Wasser stammt aus einer Quelle, Spültoiletten befinden sich hinter dem Haupthaus.

Übernachtung – Mandara Hütte (Vollpension)

Tag 3 – Mandara Hütte(2.700m) / Horombo Hütte (3.720m)

Gehzeit: 6 Stunden

Länge: Circa 15 km

Landschaftsbild: Moorlandschaften

Nach dem Frühstück langsame Wanderung zuerst noch durch den Wald, anschließend durch eine wunderschöne Moorlandschaft mit Ausblicken auf die

Tansania: Kilimanjaro – Marangu Route

beiden Kilimanjaro-Gipfel Kibo und Mawenzi und auf Moshi Town. Abendessen und Übernachtung in der Horombo Hutte (3720 m). Riesige Farne, Lobelien und andere bemooste Urwaldriesen wechseln mit den besonders typischen, prachtvollen Hagenia-Bäumen.

Nach etwa sechs Stunden erreichen Sie die Horombo Hütte (3.720m), wo warmes Wasser, etwas Ruhe und natürlich ein Abendessen auf Sie warten.

Übernachtung – Horombo Hütte (Vollpension)

Tag 4: Horombo Hütte (3.720m) – Akklimatisierungstag

Ähnlich gebaut wie die Mandara Hütten sind die Horombo Hütten - auf einem Plateau errichtet - und bieten Platz für insgesamt 120 Besucher. Die Unterkunft wird von Wanderern auf dem Auf- und Abstieg genutzt. Zur besseren Akklimatisierung erfolgt heute eine Wanderung zu den Zebra Rocks (4.000m). Dort verbringen Sie ein wenig Zeit, um den Körper an die Höhe zu gewöhnen. Später steigen Sie wieder hinab zur Hütte. Trinken Sie ausreichend Wasser und gönnen sich viel Ruhe.

Übernachtung – Horombo Hütte (Vollpension)

Tag 5: Horombo Hütte (3.720m) / Kibo Hütte (4.700m)

Gehzeit: 6 Stunden

Länge: Circa 15 km

Landschaftsbild: Bergwüste

Dieser Tag wird schon etwas anstrengender. Nach einer 6 - 7stündigen Wanderung durch die unwirkliche Mondlandschaft zwischen Mawenzi und Kibo-Gipfel erreichen Sie die Kibo Hutte (4703 m). Ihre Route führt Sie in felsigere Regionen und durch die einmalige Vegetation der Kilimanjaro Berglandschaft. Sobald Sie Ihr Tagesziel erreicht haben, gilt es möglichst intensiv auszuspannen. Sie sollten zudem zeitig schlafen gehen, um sich auf den sehr frühen Aufbruch zum bevorstehenden Gipfelsturm vorzubereiten.

Übernachtung: Kibo Hütte (Vollpension)

Tag 6: Gipfelbesteigung: Kibo Hütte (4.700m) – Uhuru Peak - Horombo Hütte

Gehzeit: 8 Stunden bis zum Gipfel, weitere 6 Stunden Abstieg zur Horombo Hütte

Tansania: Kilimanjaro – Marangu Route

Länge: Circa 6 km Aufstieg, 21 km Abstieg

Landschaftsbild: Stein, Geröll sowie der eisbedeckte Gipfel

Gegen 23:30 müssen Sie bereits aufstehen, schließlich wartet ein langer und mühsamer Tag auf Sie. Für den technisch nicht schwierigen, jedoch langen und steilen Aufstieg benötigen Sie vor allem einen starken Willen! Nach etwas Tee und einigen Keksen machen Sie sich über einen steilen, mit Schotter übersäten Zickzack-Pfad auf den Weg durch die Dunkelheit der Bergnacht - über Ihnen nur der Gipfel und ein funkelnder Sternenhimmel. Nach dem sehr anstrengenden Aufstieg erreichen Sie auf 5.150m die Hans Meyer Höhle, wo Sie etwas rasten können.

Danach geht es weiter zum Gillman`s Point (5.685m), den Sie bei Sonnenaufgang erreichen sollten. Vom Gillman`s Point zum Uhuru Peak ist noch gut 1 Stunde einzuplanen. Die ersten 45 Minuten führen flach am Kraterrand entlang, erst auf der letzten Etappe wird der Anstieg steiler. Die Belohnung für den Gipfelsieg auf 5895m ist meist der grandiose Ausblick über die endlose, afrikanische Steppe. Lassen Sie dieses einmalige Erlebnis auf sich wirken, bevor Sie den ca. 4-stündigen Abstieg zur Kibo-Hütte und, nach einer kurzen Rast, weiter zur Horombo Hütte antreten. Abendessen und Übernachtung in der Horombo-Hütte (3.700m).

Übernachtung: Horombo Hütte (Vollpension)

Tag 7– Horombo Hütte (3720m) - Marangu Gate (1980m)

Gehzeit: 6 Stunden

Länge: Circa 27 km

Nach dem Frühstück wartet auf Sie eine letzte, leichte Wanderung zurück zum Marangu Gate. Wir empfehlen, dem Begleitteam erst dann das Trinkgeld auszuzahlen, wenn sowohl Sie als auch Ihr gesamtes Gepäck sicher am Gate angekommen sind. (Bezüglich der Trinkgeld-Regelungen für Kilimanjaro-Besteigungen erhalten Sie später noch Hinweise). Dort erhalten Sie (nach erfolgreicher Besteigung) Ihr Zertifikat und werden von einem Fahrzeug abgeholt und in Ihr Hotel nach Moshi gebracht. Im Hotel wartet die langersehnte heiße Dusche und das Abendessen. Falls die Kraft hierfür noch ausreicht, können Sie in Moshi Ihren Gipfelerfolg gebührend feiern.

Übernachtung: Hotel in Moshi (Bed & Breakfast)

Tag 8 –Moshi - Arusha oder Kilimanjaro Airport

Je nach weiterer Planung werden Sie nach dem Frühstück entweder zu Ihrem Heimflug zum Kilimanjaro Airport oder Sie starten Ihre anschließende Safari.

Übersicht: Besteigung über die Marangu Route



6 Tage Marangu Route (ohne die Nächte in Moshi)

DAY	START	GOAL	ELEVATION	DISTANCE	WALKING TIME
Day 1	Marangu Gate (1,860 m / 6,102 ft)	Mandara Hut (2,720 m / 8,924 ft)	↑ 835 m 2,740 ft	7 km 4.4 miles	3-4 hrs
Day 2	Mandara Hut (2720 m / 8924 ft)	Horombo Hut (3,720 m / 12,205 ft)	↑ 1,000 m 3,280 ft	11 km 6.8 miles	5-6 hrs
Day 3	Horombo Hut (3,720 m / 12,205 ft)	Acclimatization Day	↑↓ 800 m 2,600 ft	5-8 km 3-5 miles	3 hrs
Day 4	Horombo Hut (3,720 m / 12,205 ft)	Kibo Hut (4,703 m / 15,430 ft)	↑ 983 m 3,225 ft	12 km 7.5 miles	5-6 hrs
Day 5	Kibo Hut (4,703 m / 15,430 ft)	Uhuru Peak (5,895 m / 19,341 ft)	↑ 1,192 m 3,910 ft	21 km 13 miles	12-14 hrs
		Uhuru Peak to Horombo	↓ 2,175 m 7,136 ft		
Day 6	Horombo Hut (3,720 m / 12,205 ft)	Marangu Gate (1860 m/6,102 ft)	↓ 1,880 m 6,168 ft	18 km 11 miles	5-6 hrs
Total			8,865 m 29,085 ft	69 km 43 miles	39 hrs

Tansania: Kilimanjaro – Marangu Route

Meter	ELEVATION PROFILE – MARANGU ROUTE					
6000					▲ Uhuru Peak 5,895 m / 19,341 ft	
5000			● Zebra Rock 3,980 m / 13,058 ft		▲ Kibo Hut 4,703 m / 15,430 ft	
4000	▲ Mandara Hut 2,720 m / 8,294 ft	▲ Horombo Hut 3,700 m / 12,221 ft			▲ Horombo Hut 3,700 m / 12,221 ft	▲ Mandara Hut 2,720 m / 8,294 ft
3000						
2000	▲ Marangu Gate 1,860 m / 6,102 ft					▲ Marangu Gate 1,860 m / 6,102 ft
1000						
Walking	3-4 hrs	5-6 hrs	3 hrs	5-6 hrs	12-14 hrs	5-6 hrs
	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6



Eingeschlossene Leistungen:

- Transfers von Arusha oder Kilimanjaro Airport,
- Unterbringung und Mahlzeiten wie in der Beschreibung angegeben,
- Gebühren für Zeltplatz- bzw. Hüttennutzung, Nationalparks und Eintritte,
- 2 Träger pro Reisender (max. 15 kg pro Träger), Head Guide und Assistant Guide,
- Wasser während der Besteigung (bitte zwei 1,5 Liter-Flaschen mitnehmen),
- Bergrettungsgebühr,
- Flying Doctors Versicherung (bei bestehender Auslandskrankenversicherung),

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Mahlzeiten, die nicht im Programm aufgeführt sind,
- Persönliche Ausgaben (z.B. für Snacks oder Getränke),
- Trinkgelder für Begleiteteam und Fahrer,
- Bergausrüstung,
- Versicherungen,
- Sämtliche Getränke,
- Visum für Tansania,

Anzahl/Größe der Begleiteams

Gruppengröße	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Träger	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36
Koch	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Head Guide	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Assistant Guides		1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	4